

Kryteria oceny z wychowania fizycznego

- I. Ocena z wychowania fizycznego na koniec semestru i na koniec roku szkolnego jest średnią ważoną z ocen cząstkowych wg następujących kryteriów:

Średnia ważona	Ocena śródroczna
1,00-1,60	1 (niedostateczny)
1,61-1,74	1+
1,75-1,99	2-
2,00-2,40	2 (dopuszczający)
2,41-2,69	2+
2,70-2,90	3-
2,91-3,40	3 (dostateczny)
3,41-3,69	3+
3,70-3,90	4-
3,91-4,40	4 (dobry)
4,41-4,79	4+
4,80-4,89	5-
4,90-5,19	5 (bardzo dobry)
5,20-5,50	5+
5,51-5,69	6-
5,70-6,00	6 (celujący)

Średnia ważona	Ocena końcoworoczna
1,00-1,74	1 (niedostateczny)
1,75-2,69	2 (dopuszczający)
2,70-3,69	3 (dopuszczający)
3,70-4,79	4 (dobry)
4,80-5,50	5 (bardzo dobry)
5,51-6,00	6 (celujący)

- II. Elementy składowe oceny śródrocznej i końcoworocznej z zajęć wychowania fizycznego:
- frekwencja
 - aktywność
 - osiągnięcia
 - postęp sprawności (**ma wpływ na podniesienie oceny, natomiast jego brak nie może wpłynąć na jej obniżenie**)

Ocena za frekwencję – waga 3:

- frekwencja 86-100% - celująca
- frekwencja 76-85% - bardzo dobra
- frekwencja 61-75% - dobra
- frekwencja 51-60% - dostateczna
- frekwencja 36-50% - dopuszczająca
- frekwencja do 35% - niedostateczna

W pierwszym semestrze bierzemy pod uwagę frekwencję za I semestr – do dnia wystawiania ocen śródrocznych, w II semestrze za cały rok.

Ocena za aktywność:

Aktywność ucznia przejawia się:

- zaangażowaniem , wykonywaniem ćwiczeń i zadań w sposób zbliżony do maksymalnych swoich możliwości , inwencją twórczą , aktywnym udziałem w zajęciach i ich organizacji , dużym zasobem wiedzy i umiejętności , zdyscyplinowaniem – waga 4
- udziałem w rozgrywkach sportowych – organizowanych przez szkołę – ocena celująca, waga 3, rozgrywkach pozaszkolnych – ocena celująca, waga 5.
- poprzez dbanie o posiadanie stroju sportowego na każdych zajęciach – uczniowie (chłopcy) mają prawo do braku stroju 2x w ciągu semestru bez ponoszenia konsekwencji, uczennice (dziewczęta) 1x w miesiącu bez ponoszenia konsekwencji z powodu niedyspozycji. Każdy następny brak stroju to ocena niedostateczna, waga 2. Zwolnienie z zajęć przez rodziców będzie honorowane dla uczniów i uczennic max. 2x w semestrze

Ocena osiągnięć – waga 3

Na ocenę osiągnięć ucznia składają się oceny z zadań kontrolno - oceniających – sprawdzianów - wyznaczanych przez nauczyciela. Podejście do zadania kontrolno – oceniającego i ukończenie go w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości skutkuje oceną co najmniej dopuszczającą. Oprócz wysiłku włożonego w wykonanie zadania nauczyciel może ocenić wynik ucznia na tle klasy – ocena co najmniej dopuszczająca. Brak stroju podczas zapowiadanych sprawdzianów skutkuje oceną niedostateczną. Uczeń który jest na zajęciach, posiada strój sportowy i nie będzie uczestniczył w sprawdzianie otrzymuje ocenę niedostateczną. Uczeń, który ze względu na stan zdrowia nie uczestniczy w sprawdzianie jest z niego zwalniany.

Ocenę z każdego sprawdzianu można poprawić, pod warunkiem, że pozwolą na to warunki atmosferyczne – decyduje o tym nauczyciel prowadzący zajęcia. Termin poprawy każdego sprawdzianu uczeń ustala z prowadzącym zajęcia lub prowadzący wyznacza termin poprawy sprawdzianu zgodnie z postanowieniami statutu szkoły. Ocena z poprawy sprawdzianu jest odnotowywana w dzienniku obok oceny ze sprawdzianu. Kryteria oceniania poszczególnych sprawdzianów każdorazowo podaje nauczyciel prowadzący. Ze względu na specyfikę przedmiotu nie mają zastosowania procentowe kryteria ocen, zamiast nich prowadzący stosuje kryteria opisowe – opis wykonania ćwiczenia wraz z oceną błędów lub ocena jest wystawiana w oparciu o zmierzony wynik np. czas, odległość itp.

Ocena za postęp sprawności – mierzona testami sprawności fizycznej – waga 3

Przez postęp sprawności fizycznej rozumie się poprawę wyników w przynajmniej jednej próbie lub utrzymanie wyników na tym samym poziomie zbliżonym do maksymalnych możliwości ucznia.

Uwagi:

uzyskanie wyników bardzo dobrych (najlepszy w grupie) jest traktowane jako poprawa próby

Uwagi końcowe do kryteriów ocen z wychowania fizycznego:

- uczniowie , którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego w dłuższym okresie czasu są zobowiązani do przedstawienia odpowiedniego zaświadczenia lekarskiego wraz z podaniem o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego. Z zajęć wychowania fizycznego zwalnia dyrektor szkoły. Z uczestnictwa w pojedynczych zajęciach zwalnia prowadzący zajęcia na podstawie zwolnienia lekarskiego lub zwolnienia rodziców lub opiekunów prawnych (max. 2 razy w semestrze)
- w przypadkach ciągłej usprawiedliwionej nieobecności w szkole (trwającej dłużej niż miesiąc) możliwe jest odstępstwo od w/w regulaminu.
- jeżeli uczeń nie uczestniczył w zajęciach, w czasie których można było otrzymać ocenę nauczyciel wpisuje do dziennika znak „-“.
- zagadnienia, które nie zostały poruszone w niniejszych kryteriach oceniania rozstrzyga prowadzący zajęcia.

Regulamin sali gimnastycznej, boisk sportowych i zajęć wf w ZSBD

1. Podczas zajęć wf uczeń zobowiązany jest wykonywać polecenia nauczyciela.
2. Nie wolno samowolnie opuszczać terenu na którym odbywają się zajęcia wf.
3. Do sali gimnastycznej i na boisko sportowe w czasie lekcji wf wchodzimy tylko pod opieką nauczyciela.
4. Korzystający z sali gimnastycznej przygotowują się do zajęć w szatni, pozostawiając ubranie i obuwie w należyтым porządku. Przebieranie w sali jest zabronione o ile prowadzący nie zdecyduje inaczej np. ze względu na niedostępność szatni. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni prowadzący zajęcia nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności, prowadzący nie biorą na przechowanie w czasie zajęć żadnych rzeczy uczniów. Uczeń zobowiązany jest zgłaszać wszystkie uszkodzenia w szatni zaraz po wejściu do niej.
5. Nie wolno korzystać z sprzętu sportowego w sali gimnastycznej i na boisku sportowym bez nadzoru nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń należy natychmiast zgłaszać opiekunowi. Zabrania się przesuwania sprzętu po podłodze, sprzęt sportowy należy przenieść. Za umyślne uszkodzenie sprzętu sportowego, wyposażenia Sali gimnastycznej, boisk sportowych, wyposażenia szatni odpowiedzialność finansową ponosi sprawca.
6. Uczniowie uczestniczący w zajęciach wf zobowiązani są posiadać strój sportowy – dres lub koszulkę i spodenki i buty na zmianę. Strój na zajęcia na świeżym powietrzu powinien być dostosowany do warunków atmosferycznych i pory roku.
7. Uczniowie, którzy mają zwolnienie z zajęć wf lub z innego powodu nie mogą ćwiczyć, przed wejściem na salę zmieniają obuwie na czyste lub wchodzą do sali bez obuwia. Podczas zajęć na świeżym powietrzu zajmują miejsce wyznaczone przez nauczyciela.
8. Na zajęcia w sali gimnastycznej i na świeżym powietrzu nie wolno wносить jedzenia i picia.
9. W czasie lekcji wf nie wolno korzystać z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych, robić zdjęć, nagrywać filmów.
10. Osoby nie uczestniczące w zajęciach a znajdujące się w sali gimnastycznej lub na boisku szkolnym w czasie lekcji zobowiązane są do obserwacji przebiegu zajęć aby uniknąć trafienia piłką lub zderzenia z innymi uczniami.
11. Uczeń zobowiązany jest zgłaszać nauczycielowi wszystkie wypadki do których doszło podczas zajęć wf.
12. Uczeń, który źle poczuje się przed zajęciami wf podczas zajęć lub po zajęciach zobowiązany jest zgłosić to nauczycielowi wf prowadzącemu zajęcia.
13. Uczeń, który posiada zwolnienie z zajęć wf lub z części ćwiczeń zobowiązany jest zgłosić to do nauczyciela wf. Decyzję o zwolnieniu ucznia z pojedynczych zajęć podejmuje nauczyciel wf na podstawie zwolnienia lekarskiego lub zwolnienia od rodziców (max. 2 razy w ciągu semestru). Z zajęć w dłuższym okresie zwalnia dyrektor szkoły na podstawie podania rodziców lub opiekunów prawnych ucznia i zwolnienia lekarskiego.